NOVIEMBRE 2026
MENÚ PURÉ

Innovaland

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
- Día 2 - 	- Día 3 - Pure de verduras con ternera Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	- Día 4 - Pure de verduras con pavo Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	- Día 5 - Pure de verduras con pescado Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	- Día 6 - Pure de verduras con pollo Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2
- Día 9 - Pure de verduras con ternera Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	- Día 10 - Pure de verduras con pavo Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	- Día 11 - Pure de verduras con pescado Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	- Día 12 - Pure de verduras con pollo Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	- Día 13 - Pure de verduras con ternera Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2
- Día 16 - Pure de verduras con pavo Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	- Día 17 - Pure de verduras con pescado Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	- Día 18 - Pure de verduras con pollo Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	- Día 19 - Pure de verduras con ternera Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	- Día 20 - Pure de verduras con pavo Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2
- Día 23 - Pure de verduras con pescado Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	- Día 24 - Pure de verduras con pollo Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	- Día 25 - Pure de verduras con ternera Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	- Día 26 - Pure de verduras con pavo Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	- Día 27 - Pure de verduras con pescado Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2
- Día 30 - Pure de verduras con pollo Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2				

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados | Ecológicamente Responsables | Alimentación Neurosaludable | Certificaciones de calidad | Concienciados Socialmente | Alimentos de proximidad













